

PROGRAM PIKNIKU:

- ✓ Godz. 13.00 - 13.10 **Powitanie:** Powitanie gości. Ogłoszenie konkursu plastycznego pt. „Co robić by zdrowym być, czyli 100 sposobów na zdrowie”
- ✓ Godz. 13.10 – 13.40 **Program dla dzieci:** Zabawy i konkursy o tematyce zdrowotnej.
- ✓ Godz. 13.40 – 14.40 **Program dla dorosłych i rodzin:** Konkursy i zabawy.
- ✓ Godz. 14.40 – 15.20 **Program dla dorosłych i rodzin:** Zabawy taneczne i tańce integracyjne.
- ✓ Godz. 15.20 – 16.20 **Pokaz Mody – stroje ludowe:** Pokaz strojów oraz prezentacja muzyki regionu, z którego pochodzą stroje.
- ✓ Godz. 16.20 – 16.35 **Ogłoszenie wyników konkursu plastycznego.**
- ✓ Godz. 16.35 – 17.35 **Koncert zespołu disco polo SOLARIS.**

W czasie trwania Pikniku zapraszamy na:

1. Konsultacje lekarskie oraz badania diagnostyczne:

- Prof. dr hab. n. med. Kamal Morshed - porady z zakresu laryngologii,
- Dr n. med. Grzegorz Piechota - porady z zakresu kardiologii, endokrynologii, diabetologii, chorób wewnętrznych,
- Lek. med. Fares Slim - porady z zakresu ortopedii i traumatologii narządu ruchu dla dzieci i dorosłych,
- Lek. med. Sylwester Mieczysław Kowalczyk - porady z zakresu onkologii,
- Badanie poziom cukru,
- Badanie EKG ze wstępną oceną,
- Badanie płuc - Spirometria,
- Badanie ciśnienia tętniczego,

2. Wykłady i prezentacje promujące zdrowie:

- Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. Św. Jana z Dukli- profilaktyka pierwotna i wtórna nowotworów, nauka samobadania piersi z wykorzystaniem fantomów,
- Porady z zakresu zdrowego żywienia, określenie indeksu masy ciała,
- Porady z zakresu leczenia uzależnień,
- Nauka pierwszej pomocy,

3. Możliwość rejestracji w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta – pracownicy Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.

4. Pokaz wozu bojowego oraz sprzętu gaśniczego Straży Pożarnej.

5. Stoisko gastronomiczne - Bar „ULA”

ZAPRASZAMY...