



PP - P
Opole Lubelskie

Zaproszenie

Światowy Dzień Zdrowia

„Depresja - porozmawiajmy o niej”

Z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia, przebiegających pod hasłem „**Depresja - porozmawiajmy o niej**”, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Opolu Lubelskim oraz Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Opolu Lubelskim organizuje w dniu 27 kwietnia 2017 r. w godzinach 9:00 - 13:30 punkt konsultacyjny w siedzibie Poradni (ul. Szkolna 5, 24-300 Opole Lubelskie, przy Zespole Szkół Nr 1)

W ramach Punktu przewidziany jest:

- dyżur psychologa i pedagoga (bezpłatne konsultacje, poradnictwo dot. m.in. depresji),
- dystrybucja materiałów informacyjno-edukacyjnych nt. depresji,
- loteria fantowa.

Akcja kierowana jest szczególnie do rodziców dzieci uczęszczających do szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz nauczycieli i młodzieży z powiatu opolskiego, którzy mają wątpliwości związane z nastrojem swoich dzieci oraz chcą porozmawiać o depresji.

Okres dorastania to czas wielkich możliwości jak i wyzwań (rozpoczęcie nauki w szkole lub jej zmiana, nawiązywanie kontaktów z rówieśnikami, dojrzewanie, egzaminy). Niektórym dzieciom łatwiej jest zaadaptować się do zaistniałych okoliczności, podczas gdy innym trudno jest dostosować się do nowej sytuacji, co może wywołać stres a nawet depresję.

Drogi Rodzicu! Jeśli martwisz się, że Twoje dziecko może mieć depresję, zachęcamy do odwiedzenia naszego punktu konsultacyjnego.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY