



## **ZASADY SPRAWOWANIA OPIEKI NAD CHORYM PRZEZ RODZINĘ I BLISKICH**

### ***Szanowny Pacjencie, Rodzino, Bliscy Chorego!***

*Udział rodziny lub opiekunów w opiece nad pacjentem zwiększa poczucie bezpieczeństwa chorego, ułatwia adaptację w środowisku szpitala, a także zachowuje rodzinne więzi emocjonalne. Ma to szczególne znaczenie dla Pacjentów po zabiegach operacyjnych, w stanach ciężkich, przewlekłych, dzieci. Dlatego zachęcamy do współpracy z personelem medycznym w sprawowaniu opieki nad swoim bliskim chorym w miarę swoich możliwości, potrzeb i warunków.*

**Dla zachowania porządku prosimy o zapoznanie się z zakresem opieki jaką może świadczyć rodzina/bliscy chorego.**

1. Pacjent ma prawo do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej sprawowanej przez osobę bliską lub inną przez niego wskazaną.
2. Przez dodatkową opiekę pielęgnacyjną rozumie się opiekę, która nie polega na udzielaniu świadczeń zdrowotnych.
3. Opieka na rzecz chorego jest świadczona dobrowolnie, tylko na życzenie i prośbę osoby bliskiej/ rodziny i nie ma charakteru przymusu .
4. Osoba bliska/ rodzina może sprawować opiekę nad swoim bliskim chorym po poinformowaniu lekarza/ pielęgniarki co do zakresu, czasu i miejsca wykonywania czynności tej opieki i uzyskaniu akceptacji na wykonanie tych czynności.
5. Czynności związane z opieką świadczoną przez osoby bliskie nie mogą zakłócać rytmu pracy personelu medycznego oraz mogą być ograniczone ze względów sanitarnych i epidemiologicznych, porządkowych lub ze względu na warunki innych chorych w oddziale.
6. Zakres opieki świadczonej przez bliskiego/ rodzinę akceptowany i mile widziany zarówno przez Pacjenta jak i personel to szeroko rozumiane wsparcie i towarzyszenie, obecność osoby bliskiej podczas wykonywania świadczeń zdrowotnych na życzenie Pacjenta, czytanie lektury, spacer, rozmowy, zapewnienie troski, bliskości i poczucia bezpieczeństwa dzieciom oraz czynności higieniczne:
  - toaleta ciała, toaleta jamy ustnej, toaleta części intymnych, mycie głowy, czesanie włosów, obcinanie włosów, golenie, obcinanie paznokci, zmiana bielizny pościelowej i osobistej, stanie łóżka,
  - założenie/ wymiana pampersa, zmiana pozycji ciała,
  - pomoc przy chodzeniu, wożenie na wózku inwalidzkim, pomoc podczas wstawania z łóżka, siadania, pochylania się,
  - nawilżanie i natłuszczanie skóry, przepajanie, karmienie, pomoc przy karmieniu (pacjent bez zaburzeń połykania),
7. Ze względu na specyfikę i charakter niektórych oddziałów i przebywających tam pacjentów zakres czynności opieki sprawowanej przez osobę bliską/rodzinę jest ograniczony na oddziałach zabiegowych (Ortopedia, Chirurgia, Laryngologia) przed zabiegiem operacyjnym i po zabiegu zakres opieki przez rodzinę/bliskich tak jak we wszystkich oddziałach, w pierwszej dobie po zabiegu operacyjnym wszystkie czynności opieki wykonują pielęgniarki.