



Żywnienie w szpitalu

Prawidłowe żywnienie jest bardzo ważnym elementem procesu terapii, dlatego u każdego pacjenta przebywającego w oddziale lekarz zaleca odpowiednią dietę, stosowną do wieku i stanu pacjenta.

Zdajemy sobie sprawę, że jej przestrzeganie w warunkach szpitalnych nie jest rzeczą łatwą. W związku z ogólnym złym samopoczuciem psychofizycznym spowodowanym chorobą, odmiennymi nawykami żywieniowymi, niemożnością jedzenia „tego na co ma się ochotę”, pacjenci mogą korzystać z posiłków domowych.

Przynoszenie posiłków domowych nie jest zakazane. Jednak ich wprowadza nie do diety szpitalnej może stać się przyczyną wielu nieprzyjemnych następstw, dlatego w tej sprawie prosimy o skonsultowanie się z lekarzem, pielęgniarką oddziału lub dietetyczką.

Pacjenci przebywający w oddziale otrzymują 3-6 posiłków dziennie w zależności diety.

Posiłki dostarczane są w godzinach:

Śniadanie	godz. 07:30 - 08:00
II śniadanie	godz. 10:00
Obiad	godz. 12:30 - 13:00
Podwieczorek	godz. 15:00
Kolacja	godz. 17:30 - 17:45
Kolacja nocna	godz. 21:00

Dla pacjentów nowo przybyłych zamawianie posiłków na dzień, w którym zostali przyjęci realizowane jest według następujących zasad:

- pacjent przyjęty przed godz. 10:00 otrzyma obiad oraz kolejne posiłki;
- pacjent przyjęty po godz. 10:00 otrzyma na obiad zupę oraz kolejne posiłki;
- pacjent przyjęty do godz. 14:00 otrzyma kolację;

Spożywanie posiłków odbywa się na salach chorych, lub jadalniach, jeśli się takie znajdują w oddziale.

Pacjenci, którzy nie mogą z różnych względów samodzielnie spożywać posiłków, mogą liczyć na fachową pomoc personelu medycznego. Mile widziane jest zaangażowanie rodzin i bliskich.

W każdym oddziale jest możliwość:

- podgrzania posiłków ;
- skorzystania z czajnika elektrycznego;
- skorzystania z lodówki do przechowywania żywności należącej do pacjentów.

Opole Lubelskie, dnia 3 września 2018 roku