

## Edukacja żywieniowa

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych pacjentów i ich rodzin prowadzimy edukację żywieniową polegającą na udzielaniu porad dietetycznych dla pacjentów hospitalizowanych w oddziale oraz pacjentów wypisywanych i ich rodzin.

Konsultacje dietetyczne w oddziale prowadzi:

***Dietetyk - Sabina Maciąg***  
***od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 12:00***

po uprzednim zgłoszeniu przez lekarza oddziału, pielęgniarkę oddziału, zainteresowanego pacjenta lub jego rodzinę.

Poradnictwo dietetyczne odbywa się w sposób indywidualny dostosowany do potrzeb pacjenta lub w zorganizowanych kilku osobowych grupach .

Pacjenci, oprócz wiedzy teoretycznej dotyczącej założeń diety, uczestniczą w warsztatach praktycznych polegających na nauce:

- określania wskaźnika masy ciała BMI,
- korzystania z „Tabel wartości odżywczej produktów spożywczych”, oraz posługiwania się:
  - indeksem glikemicznym,
  - wymiennikami węglowodanowymi,
  - wymiennikami białkowo – tłuszczowymi,

Pacjenci otrzymują ponadto materiały edukacyjne w postaci ulotek, broszur, poradników edukacyjnych dotyczących stosowania diety.

Opole Lubelskie, dnia 3 września 2018 roku