

**To właśnie dla Ciebie, Drogi Pacjencie dedykowany jest:**

## **„Kącik Zdrowego Żywienia”**

Myślą przewodnią naszego Kącika jest stwierdzenie:

**„Człowiek nie żyje, aby jeść, ale je, aby żyć”**

Sokrates

Celem naszego Kącika Zdrowego Żywienia jest propagowanie zasad zdrowego żywienia oraz stylu życia, zgodnego z normami Instytutu Żywności i Żywienia oraz przesłankami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

Udowodniono bowiem, iż nieprawidłowy stan odżywienia, zarówno niedożywienie jak i nadmierna masa ciała, nieodpowiednia dieta w danej jednostce chorobowej, niekorzystnie wpływa na efektywność i koszty leczenia. Objawia się to zwiększoną częstością powikłań istniejących schorzeń, gorszymi wynikami leczenia zarówno zachowawczego jak i operacyjnego, a także przedłużonym czasem hospitalizacji.

Opole Lubelskie, dnia 3 września 2018 roku